



www.arandunovaconsciencia.com.br

PROGRAMA **ARANDU** PARA EMPRESAS

**Humanizando e fortalecendo organizações
através de terapias integrativas**

elaine@arandunovaconsciencia.com.br





**BEM-ESTAR,
AUTORREGULAÇÃO E ALTA
PERFORMANCE EMOCIONAL
NO AMBIENTE CORPORATIVO.**

NOSSA PROPOSTA



- 01** Apoiar empresas na construção de ambientes mais humanizados e saudáveis.
- 02** Integrar práticas terapêuticas com gestão emocional e autorregulação.
- 03** Promover bem-estar, equilíbrio e foco como estratégia de performance.

Etapas do Processo



01

Envio e preenchimento da Ficha de Anamnese pelos colaboradores.



02

Avaliação psicológica das respostas e indicadores existentes de RH (por profissional credenciado).



03

Identificação do estado emocional e mental da equipe.



04

Entrevistas individuais ou em grupo (online ou presenciais).



05

Diagnostico e direcionamento.

DIAGNÓSTICO E DIRECIONAMENTO



Relatório com panorama da saúde emocional organizacional.

Identificação de pontos de atenção: Bom, Regular, Ruim, Crítico.

Apresentação da proposta de intervenções e ações personalizadas para a empresa.



INTERVENÇÕES E AÇÕES

Palestra motivacional: Gestão emocional e autorregulação.

Programa Breathwork: Técnicas de respiração para equilíbrio e foco.

Protocolos de autorregulação: Aplicação prática no dia a dia.

Mentorias temáticas:

- Foco e desempenho.
- Autodesenvolvimento e equilíbrio emocional.

TERAPIAS INTEGRATIVAS



BREATHWORK



AURICULOTERAPIA



AROMATERAPIA



**TFT - TERAPIA DO CAMPO
DO PENSAMENTO**



MASSOTERAPIA

PROGRAMAS E CONTINUIDADE

- Criação de **programas pontuais, sazonais** ou **temáticos**.
- Integração com eventos corporativos, como: **convenções, campanhas de incentivo, encontros de encerramento de ano**.
- **Mini-retiros corporativos** com foco terapêutico e estratégico.



BENEFÍCIOS PARA A EMPRESA



Aumento da **saúde mental** e **emocional** dos colaboradores.



Melhoria da **comunicação** e **engajamento** interno.

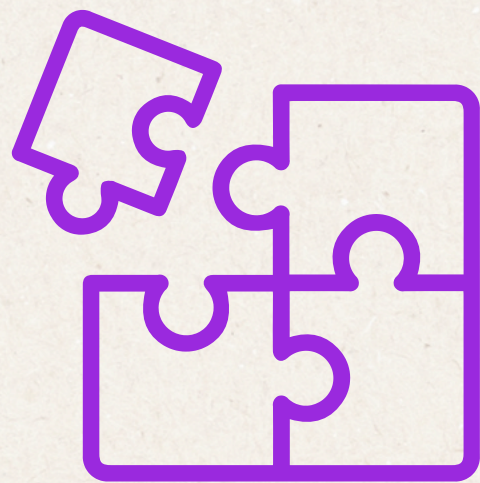


Redução de **absenteísmo** e **estresse ocupacional**.

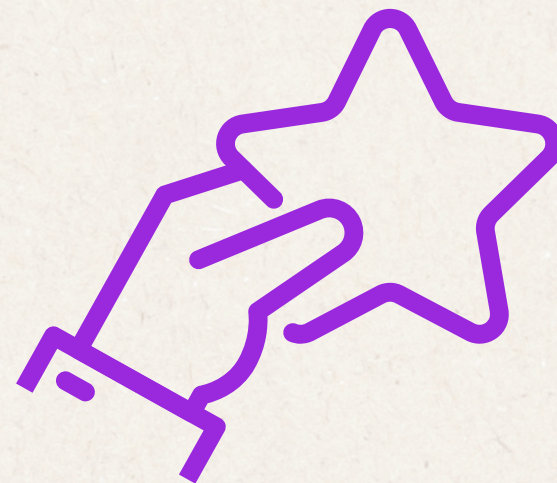


Criação de uma **cultura organizacional** mais humana e sustentável.

DIFERENCIAIS DA ARANDU



Integração entre **psicologia**,
terapias integrativas e
desenvolvimento humano.



Atuação **customizada**
conforme o perfil e
necessidade da empresa.



Alinhamento com
princípios da NR-1, de
forma leve e prática.



GRATIDÃO

Vamos juntos construir uma **empresa saudável** com profissionais **emocionalmente equilibrados?**

CONTATO

E-mail elaine@arandunovaconsciencia.com.br

Telefone +55 11 94888-7913



www.arandunovaconsciencia.com.br